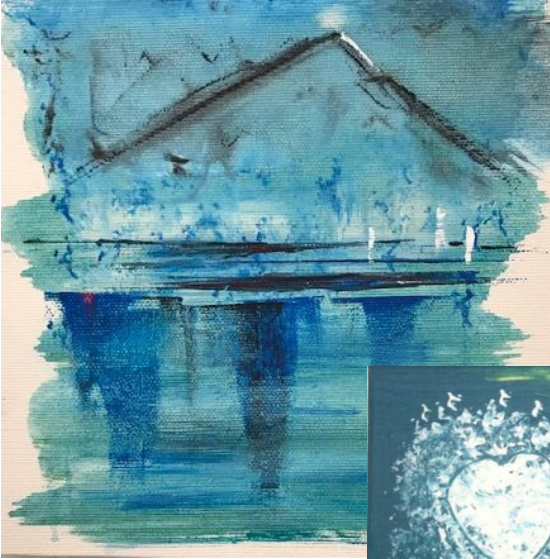


# Mal - Werkstatt

## Kreatives Malen



## Meditatives Malen

EGW (Evangelisches Gemeinschaftswerk)  
Kornmattgasse 6, 3700 Spiez



# Kreatives Malen

## Was ist Kreatives Malen?

Nach einer kurzen Einführung kannst du ohne Leistungsdruck dein eigenes Bild gestalten. Als Grundlage dienen uns Leinwände und Acrylfarben. Du kannst unabhängig vom jeweiligen Thema frei bestimmen, was und wie du malen, kleben, spachteln und experimentieren möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## 1. Halbjahr 2022

Montag, 24. Jan.	14.00- 16.30	Hell vor dunkel, dunkel vor hell
Montag, 21. Feb.	14.00- 16.30	Farbige Schatten
Montag, 21. März	14.00- 16.30	Schablonen im Einsatz
Montag, 11. April	14.00- 16.30	Wege
Montag, 16. Mai	09.00- 15.30	ganzer Tag! Bitte Picknick mitnehmen
Montag, 13. Juni	14.00- 16.30	kein Thema

**Leitung und Infos:** Trudi Andrae, Uttigen

**Kosten:** Fr. 210.- pro Semester (7 Halbtage),  
einzelner Halbtag: Fr. 40.-

Ausser den Leinwänden ist das Material inbegriffen.

**Anzahl:** In kleiner Gruppe von 3 - 8 Personen

**Anmeldung:** An Trudi Andrae, Tel. 033 345 58 54 / 079 108 73 08  
oder [trudi.andrae@sunrise.ch](mailto:trudi.andrae@sunrise.ch)

(Bitte Adresse und Telefonnummer angeben.)

# Meditatives Malen



## Was ist Meditatives Malen?

Meditatives Malen möchte einen Raum schaffen, in dem Gott durch unsere Bilder zu uns reden kann. *Andrea Kreuzer*

Im Malen geben wir dem Ausdruck, was uns bewegt. Das hilft uns, innerlich und äusserlich zur Ruhe zu kommen und Neues zu entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## 1. Halbjahr 2022

Donnerstag,	13. Jan.	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	10. Feb.	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	10. März	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	7. April	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	12. Mai	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	9. Juni	19.00 – 21.30 Uhr

**Leitung und Infos:** Helene Maurer, Spiez

**Kosten:** 30 Franken pro Einheit, inklusive Material

**Anzahl:** In kleiner Gruppe von 3 - 8 Personen

**Anmeldung:** An Helene Maurer, Tel. 033 654 15 87 / 079 628 23 19  
oder [maurer.helene@bluewin.ch](mailto:maurer.helene@bluewin.ch)  
(Bitte Adresse und Telefonnummer angeben.)

**Voranzeige:** Der nächste Kurs "Aufblühen" beginnt im Frühling 2022.  
Siehe Rückseite.

# Pensioniert – Neues wagen?

## Kurs „Aufblühen“

Mai bis Juni 2022 in Spiez



Wirst du bald pensioniert oder bist du es bereits?

- Zeit, um dich nochmals neu zu orientieren?
- Zeit, das zu tun, was du schon lange tun wolltest?
- Zeit, um etwas Neues zu sehen und zu wagen?

Dieser Kurs will dich auf dieser spannenden Wegstrecke begleiten und ermutigen. Du lernst deine Ressourcen durch gemeinsames Austauschen und Malen noch besser kennen und einsetzen und erhältst neue Impulse, damit du dein persönliches Ziel erreichen und aufblühen kannst.

Bitte ab Februar 2022 Spezialprospekt verlangen.

Helene Maurer-Schaffer, 1953, Leiterin Meditatives Malen,  
Zertifizierte Maltherapeutin LOMSYS

Tel. 033 654 15 87/ 079 628 23 19/ [maurer.helene@bluewin.ch](mailto:maurer.helene@bluewin.ch)

**Titelbilder:** Oben: Antoinette Bärtschi Unten: Valérie Jakob