

Mal - Werkstatt

Kreatives Malen



Meditatives Malen

EGW (Evangelisches Gemeinschaftswerk)
Kornmattgasse 6, 3700 Spiez



Kreatives Malen

Was ist Kreatives Malen?

Nach einer kurzen Einführung kannst du ohne Leistungsdruck dein eigenes Bild gestalten. Als Grundlage dienen uns Leinwände und Acrylfarben. Du kannst unabhängig vom jeweiligen Thema frei bestimmen, was und wie du malen, kleben, spachteln und experimentieren möchtest. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Es ist möglich, einzelne Halbtage zu besuchen.

2. Halbjahr 2023

Montag, 21. Aug. 14.00-16.30	Alkohol-Technik
Montag, 11. Sept. 14.00-16.30	Alkohol-Technik ausarbeiten
Montag, 16. Okt. 14.00-16.30	Monotypie
Montag, 13. Nov. 09.00-15.30	ganzer Tag!
Montag, 4. Dez. 14.00-16.30	Thema noch offen

Leitung und Infos: Trudi Andrae, Uttigen

Kosten: Fr. 180.- pro Semester (6 Halbtage),
einzelner Halbtage: Fr. 40.-
Ausser den Leinwänden ist das Material inbegriffen.

Anzahl: In kleiner Gruppe von 3 - 8 Personen

Anmeldung: An Trudi Andrae, Tel. 033 345 58 54 oder
trudi.andrae@sunrise.ch
Bitte Adresse und Telefonnummer angeben.

Meditatives Malen



Was ist Meditatives Malen?

Meditatives Malen möchte einen Raum schaffen, in dem Gott durch unsere Bilder zu uns reden kann. *Andrea Kreuzer*

Im Malen geben wir dem Ausdruck, was uns bewegt. Das hilft uns, innerlich und äusserlich zur Ruhe zu kommen und Neues zu entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Es ist möglich, einzelne Abende zu besuchen.

2. Halbjahr 2023

Donnerstag,	10. Aug.	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	9. Nov.	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	30. Nov.	19.00 – 21.30 Uhr
Donnerstag,	7. Dez.	19.00 – 21.30 Uhr

Leitung und Infos: Helene Maurer, Spiez

Kosten: Fr. 120.- pro Semester (4 Abende),
einzelner Abend: Fr. 40.-

Anzahl: In kleiner Gruppe von 3 - 8 Personen

Anmeldung: An Helene Maurer, Tel. 033 654 15 87 oder
maurer.helene@bluewin.ch

Bitte Adresse und Telefonnummer angeben.

Voranzeige: Der nächste Kurs "Aufblühen" beginnt im Oktober 2023.
Siehe Rückseite.

Pensioniert – Neues wagen?

Oktober bis Dezember 2023 in Spiez



Wirst du bald pensioniert oder bist du es bereits?

- Zeit, um dich nochmals neu zu orientieren?
- Zeit, das zu tun, was du schon lange tun wolltest?
- Zeit, um etwas Neues zu sehen und zu wagen?

Dieser Kurs will dich auf dieser spannenden Wegstrecke begleiten und ermutigen. Du lernst deine Ressourcen durch gemeinsames Austauschen und Malen noch besser kennen und einsetzen und erhältst neue Impulse, damit du dein persönliches Ziel erreichen und aufblühen kannst.

Bitte ab August 2023 Spezialprospekt verlangen.

Helene Maurer-Schaffer, 1953, Leiterin Meditatives Malen,
Zertifizierte Maltherapeutin LOMSYS

Tel. 033 654 15 87/ 079 628 23 19/maurer.helene@bluewin.ch

Titelbilder: Oben: Johanna Huber Unten: Franziska Rieder